

## Inscription à la conférence

**« Prévention des traumatismes liés à la pratique sportive »**

Du Samedi 28 janvier à la  
Salle Saint Just

**A retourner à l'US Ivry, 17 rue Raspail à l'attention de Sylvie Monvoisin,  
ou par courriel à [formation@usivry.org](mailto:formation@usivry.org)**

Nom :  Prénom :   
Section :   
N° de téléphone   
E-mail :

Je souhaite m'inscrire à la formation du 28/01/2017 :    oui     non



### **Pour en savoir plus sur la conférence**

*Pour la pratique sportive deux notions sont à prendre en compte*

*1/ la prise de risque dans le sport*

*2/ le traumatisme est fonction de la nature de l'activité (ex : volleyeur – épaules).*

*Mais certaines pathologies (genoux, cervicales, tendinites, articulations chevilles/épaules...) sont communes dans la plupart des sports.*

*Dans la pratique, l'entraîneur joue un rôle. Quel est son rôle avant et après le traumatisme ou la blessure ?*

*Quelle est la responsabilité de l'entraîneur pendant ses séances : les postures des entraînés sont-elles toujours contrôlées ?*

*La notion de public va être importante (enfant-adulte-âgé), quels sont les traumatismes les plus fréquents, comment peut-on les éviter ?*

*Les activités de compétitions et de non-compétitions, quelles différences face aux traumatismes ? Mais aussi la nature de l'activité ; sport de combat, de raquettes, collectifs...quels sont les risques ?*

*La mort subite ; comment expliquer que cela existe mais qu'il vaut mieux une activité physique et sportive que de ne rien faire du tout.*

*Des questions auxquelles nous tenterons de répondre le samedi 28 janvier 2017*