



# Séquence d'information sur la pratique de la kinésiologie

Et l'EFT (Emotion Freedom Technique) ou TLE (Libération des émotions)



**Jeudi 8 juin 2017**

**De 19h à 21H Salle Voltaire (place Voltaire à Ivry)**

**EFT-Matrix** est une technique de libération émotionnelle par stimulation de certains points d'acupuncture (nos méridiens sont reliés à notre cerveau limbique, base de toutes nos mémoires émotionnelles).

Pour éliminer le stress... guérir ses traumatismes, addictions, compulsions, burn out, ou difficultés comme : dévalorisation, relation toxique, complexe, sentiment d'échec, d'infériorité...

Pour résilier le souvenir d'expériences difficiles, d'échec, de panique, de blocages lors d'un examen, d'une compétition...

... et atteindre ses objectifs

L'EFT-Matrix est aussi une méthode efficace de coaching...



**Kinésiologie**

Vos muscles sont-ils votre cuirasse ou votre carcan ?... Vous protègent-ils ou vous empêchent-ils de faire ce que vous voulez ?

Les stress associés aux mémoires du corps impactent les muscles; donc la posture, l'équilibre et limitent le mouvement, tellement importants pour un sportif !

La kinésiologie libèrera vos muscles, et votre esprit, en effaçant les stress associés à vos mémoires, vous redonnant ainsi accès à votre plein potentiel.



Votre corps connaît les réponses  
Soyez à son écoute  
Libérez-le



*Une conférence pour vous expliquer tout cela et l'expérimenter...  
Par Thérèse Badonnel Ferry, praticienne EFT-Matrix-Reimprinting  
et Pascal Fouquet Kinésologue certifié.*

Inscription et renseignement à l'U.S. Ivry 17 rue Raspail 94200

Sylvie Monvoisin : au 01 45 15 07 92 ou [formation@usivry.org](mailto:formation@usivry.org)

A retourner à l'US Ivry, 17 rue Raspail à l'attention de Sylvie, ou par courriel à [formation@usivry.org](mailto:formation@usivry.org)

**Avant le 2 juin**

Nom :

Prénom :

Section :

N° de téléphone :

Email :

Je souhaite m'inscrire

1 je suis sur une activité de compétition :

2 je suis sur une activité de non-compétition :