

JOURNEE PORTES OUVERTES US IVRY JUDO



ENEZ NOMBREUX
ESSAYER GRATUITEMENT !

SAMEDI 9 OCTOBRE

Au dojo Alice MILLIAT rue René Villars Ivry-sur-seine

PROGRAMME :

- 9h/10h EVEIL JUDO (de 4 à 6ans)
- 11h/12h15 SPORT SANTE (entretien sportif, à partir de 15ans)
- 11h/12h15 Cours parents/enfants (pour enfants de 3 ans)
- 12h30/13h30 Repas partagé (chacun apporte quelque chose à manger)
- 14h/15h Self-Défense féminin
- 15h30/16h30 Cours enfant 7 à 13ans
- 17h/19h Cours judo à partir de 14ans

MINISPORTS
U.S. IVRY

Entrée libre avec pass sanitaire
Inscriptions au 06.27.19.96.16